



Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 15 марта 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Сосиски отварные	100		0,48	0,48	11,76	56
Макаронные изделия	150		5,044	3,068	35,906	191
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		69,43	8,055	3,915	87,32	370
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Сосиски отварные	100		0,48	0,48	11,76	56
Макаронные изделия	180		6,053	3,682	43,087	229
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		69,43	9,064	4,529	81,677	408
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп картофельный	200		2,016	2,382	15,878	93
Сосиски отварные	100		0,48	0,48	11,76	56
Макаронные изделия	150		5,044	3,068	35,906	191
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	10,071	6,297	90,374	463
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Пюре из бобовых с маслом	140/2		16,116	2,57	33,686	223
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	17,127	2,777	50,684	299
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Сыр порциями	10		2,63	2,65	0	35
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5		6,998	5,591	46,172	271
Чай с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Сосиски отварные	100		11,4	15,71	8,8	222
Макаронные изделия	150		5,044	3,068	35,906	191
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	32,364	29,013	143,534	980